



Osnovna šola
Prežihovega
Voranca Jesenice



JEDILNIK ZA TEDEN OD 9.12. DO 13.12.2024



	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	bela žemlja s Poli salamo in sirom (1a, 7) sveža paprika, čaj	goveja juha z zdrobovimi žličniki (1a, 3, 6, 7, 9) piščančja bedra, riž z grahom, zelena solata, voda
TOREK	jajčni namaz (3,7), polbeli kruh (1a, 3, 6, 7, 11) jabolko, čaj	gobova juha s kroglicami (1a, 3, 7, 14), pleskavica  , pire krompir, kumarična solata s kisló smetano (7), sok
SREDA	kosmiči jagoda-češnja (1a, 6, 7,8) mleko (7), banana	piščančji paprikaš,  kvinoja (1a, 5, 6, 8, 11), kitajsko zelje v solati, sok
ČETRTEK	mlečni namaz (7)  , polnozrnatí kruh (1a, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13), korenček, čaj	milijonska juha, puranji zrezek v omaki,  , pražen krompir, kuhana mešana zelenjava, voda
PETEK	buhtelj (1a, 3, 7), bio vaniljevo mleko (7)  	segedin golaž s telečjim mesom,  polbeli kruh (1a, 3, 6, 7, 11) čokoladni soufle (3, 7, 1a, 6, 8, 9, 10,11)

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LOKALNA PRIDELAVA (NEPOSREDNO S KMETIJE) 

EKOLOŠKA PRIDELAVA 

VSEBUJE SVINJINO 

IZBRANA KAKOVOST 

DOBER TEK!



Alergeni (v oklepaju) pisani s številko **rdeče** barve so v sestavi, alergeni označeni s črno pa so lahko prisotni v sledeh.

Alergeni: 1-žito, ki vsebuje gluten (1a - pšenica, 1b - pira, 1c - kamut ali njegove križane vrste, 1d - rž, 1e - ječmen, 1f - oves), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8-oreščki (8a - mandlji, 8b - lešniki, 8c - orehi, 8d - indijski orehi, 8e - brazilski oreščki, 8f - pistacija, 8g - makadamija, 8h - orehi Queensland), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplóv dioksid in sulfidi, 13-volčji bob, 14- mehkužci