



Številka: 050-6/2009

Datum: 11.11.2009

Izjava za javnost

Na Gorenjskem beležimo v posameznih razredih nekaterih osnovnih šol večjo odsotnost zaradi prehladnih in gripi podobnih obolenj. V enem primeru je bilo laboratorijsko dokazano, da gre za virus nove gripe tipa A (H1N1)v.

Po podatkih Inštituta za varovanje zdravja med prebivalstvom krožijo različni virusi, ki povzročajo prehladna in gripi podobna obolenja in imajo podobne simptome kot so simptomi pri novi gripi.

Priporočamo, da v vrtcih in šolah dosledno upoštevajo vse ukrepe za preprečevanje širjenja obolenj, ki se širijo kapljično. Vzgojitelji, učitelji in zaposleni v zdravstveno vzgojnih ustanovah naj poučijo otroke o načinu prenosa virusa nove gripe in preventivnih ukrepih za preprečevanje širjenja. Posebno pozornost naj namenijo zlasti higieni kašlja in higieni rok. Otroci naj si pogosteje umivajo roke s toplo vodo in milom. Prostore je treba pogosteje zračiti in izvajati pogosteje čiščenje površin in prostorov.

Otroke, ki kažejo znake bolezni, je treba izolirati in poklicati starše. Starše je treba opozoriti, da se o nadaljnjih ukrepih pri otroku posvetujejo z otrokovim zdravnikom.

Zdravi otroci naj še naprej normalno hodijo v vrtec in obiskujejo pouk.

Vse starše otrok z znaki akutne okužbe dihal: temperatura, nahod, bolečine v žrelu, glavobol, bolečine v mišicah, ali z znaki bruhanja ali driske prosimo, da otroke zadržijo doma in se po potrebi posvetujejo s svojim lečečim zdravnikom po telefonu, še posebej, če ima otrok kronično bolezen.

Slabo počutje, zmerno povišana telesna temperatura (do 38 stopinj Celzija), nahod in kašelj sami po sebi niso vzrok za zdravniško pomoč. Težave si v tem primeru poskušamo olajšati sami: vzamemo zdravilo proti povišani telesni temperaturi, uživamo dovolj tekočine in uporabimo kapljice za nos, če smo nahodni. Zdravniško pomoč pa je potrebno poiskati takoj v primeru dušenja, piskanja pri dihanju, hudih bolečin v prsih, pri modrikastem obarvanju ustnic, hudih lokaliziranih bolečinah, močnem glavobolu, neprekinjenem bruhanju, motnjah zavesti, zmedenosti, zaspanosti, ob znakih izsušitve, ob manj pogostem uriniranju in temnem urinu, ali pa ob znakih poslabšanja osnovne kronične bolezni.

Za dodatne informacije nas lahko pokličete na Zavod za zdravstveno varstvo Kranj, na tel. št. 04/ 20 17 160 (Andreja Krt Lah, dr.med. ali dr.Irena Grmek Košnik, dr. med.).

Vodja enote za nalezljive bolezni
Andreja Krt Lah, dr. med.,
spec. javnega zdravja

Direktorica in vodja odd.za nalezljive bolezni
Dr. Irena Grmek Košnik, dr. med.,
spec. klin. mikrobiol., spec. javnega zdravja