

***Oddelek za nalezljive bolezni***

**Datum: 2009-11-25**

### **Obvestilo staršem pojavu nove gripe na šoli**

Spoštovani starši!

Tudi na vaši šoli je bila že laboratorijsko potrjena okužba z novo gripo.

Običajni čas od okužbe do pojava bolezni s povišano telesno temperaturo (običajno je višja od 39 stopinj Celzija), bolečinami v žrelu, glavobolom, bolečinami v mišicah in kašljem je 2-3 dni, najdlje pa 7 dni.

Prosimo, da vašega otroka v primeru, da bo obolel, zadržite doma in se po potrebi posvetujete s svojim lečečim zdravnikom po telefonu, še posebej, če ima otrok kronično bolezen. V primeru, da je v gospodinjstvu v stiku z bolnim otrokom kdo z resno kronično boleznijo, naj se posvetuje s svojim zdravnikom.

Slabo počutje, zmerno povišana telesna temperatura (do 38), nahod in kašelj sami po sebi niso vzrok za zdravniško pomoč.

Terapija pri prehladih in tudi gripi je simptomatska: otroku dajte zdravilo proti povišani telesni temperaturi - pri temperaturi nad 38,5 stopinj Celzija (na bazi paracetamola, ne pa aspirina zaradi nevarnosti Reyevega sindroma), otrok naj uživa dovolj tekočine. Otrok naj bo izoliran od drugih družinskih članov v svoji sobi.

Zdravniško pomoč pa je potrebno poiskati takoj v primeru dušenja, hitrega in nerednega dihanja, piskanja, hudih bolečin v prsih, pri modrikastem obarvanju ustnic, hudih lokaliziranih bolečinah, močnem glavobolu, neprekinjenem bruhanju, motnjah zavesti, zmedenosti, zaspanosti, ob znakih izsušitve, ob manj pogostem uriniranju in temnem urinu, ali pa ob znakih poslabšanja osnovne kronične bolezni.

Več informacij o novi gripi je na spletni strani: <http://www.ustavimo-gripo.si/>

Za dodatne informacije nas lahko pokličete na Zavod za zdravstveno varstvo Kranj, na tel. št. 04/ 20 17 160 (Andreja Krt Lah, dr.med.).

Pripravila:

Andreja Krt Lah, dr. med., spec. javnega zdravja,  
Zavod za zdravstveno varstvo Kranj